



LANDKREIS  
FREYUNG-GRAFENAU



**MEHR RAUM  
UND ZEIT.**

## LEITFADEN ZUM STADTRADELN 2022

### WAS IST STADTRADELN?

STADTRADELN ist eine bundesweite Aktion des Klima-Bündnisses e. V. mit dem Ziel, möglichst viele Menschen für das Radfahren im Alltag zu gewinnen und das Bewusstsein für umweltfreundliche Mobilität zu stärken. Der Landkreis Freyung-Grafenau beteiligt sich in diesem Jahr erstmalig an der Kampagne.

### WER KANN TEILNEHMEN?

Alle, die im Landkreis wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen. Die Kilometer können auch außerhalb des Landkreises geradelt werden, zum Beispiel beim Pendeln oder bei Ausflügen.

### WIE KÖNNEN SIE TEILNEHMEN?

Registrieren Sie sich kostenlos auf [www.stadtradeln.de/landkreis-freyung-grafenau](http://www.stadtradeln.de/landkreis-freyung-grafenau) oder per Email an [eva.brunner@landkreis-frg.de](mailto:eva.brunner@landkreis-frg.de). Für die Teilnahme können Sie entweder ein eigenes Team gründen (beispielsweise mit Vereinsmitgliedern, mit Kolleginnen und Kollegen, der Familie oder Freunden) oder Sie schließen sich einem der zahlreichen bestehenden Teams an. Ein Teamwechsel ist auch während des Aktionszeitraums jederzeit möglich.

### WANN UND WIE WERDEN DIE KILOMETER GESAMMELT?

Fahren Sie im dreiwöchigen Aktionszeitraum vom **27.06.-17.07.22** möglichst viele Wege mit dem Fahrrad. Auch die Nutzung von E-Bikes ist ausdrücklich erlaubt. Ob zum Einkauf oder zur Arbeit, ob Training oder Ausflug: Jeder Kilometer zählt! Tragen Sie alle geradelten Strecken auf der Homepage [www.stadtradeln.de/landkreis-freyung-grafenau](http://www.stadtradeln.de/landkreis-freyung-grafenau) in „Mein km-Buch“ ein oder nutzen Sie die STADTRADELN-App, um Strecken zu tracken. Die Strecken können auch per Email unter [eva.brunner@landkreis-frg.de](mailto:eva.brunner@landkreis-frg.de) oder telefonisch unter 08551 574996 wöchentlich gemeldet werden.

### WIE KÖNNEN SIE MITSTREITER UND TEAMMITGLIEDER ÜBER DIE AKTION INFORMIEREN?

Die wichtigsten Informationen zur Anmeldung und Kilometererfassung sind auf der Homepage [www.stadtradeln.de/landkreis-freyung-grafenau](http://www.stadtradeln.de/landkreis-freyung-grafenau) zusammengefasst. Gerne können Sie weitere kostenlose Informationsmaterialien und Flyer unter [eva.brunner@landkreis-frg.de](mailto:eva.brunner@landkreis-frg.de) oder telefonisch unter 08551/574996 anfordern.

### WAS KOSTET DIE TEILNAHME UND WAS HABEN SIE DAVON?

Die Teilnahme an STADTRADELN ist kostenlos. Bei der Aktion steht nicht der sportliche Wettbewerb im Vordergrund, sondern der Spaß an der gemeinsamen Bewegung. Gleichzeitig leistet man mit jedem Kilometer einen Beitrag zum Klimaschutz und tut etwas Gutes für die Gesundheit.

### KONTAKT

Koordination: Eva Brunner: [eva.brunner@landkreis-frg.de](mailto:eva.brunner@landkreis-frg.de), 08551/574996

Webseite: [www.stadtradeln.de/landkreis-freyung-grafenau](http://www.stadtradeln.de/landkreis-freyung-grafenau)